



LITIGARE FIN DA PICCOLI

IL CONFLITTO IN ETA' EVOLUTIVA



COS'E' UN CONFLITTO?

? E' IL DISACCORDO TRA DUE PERSONE CHE HANNO BISOGNI E DESIDERI CONTRASTANTI. SI ENTRA IN CONFLITTO PER CERCARE DI OTTENERE CIÒ CHE SI DESIDERA O DI CUI SI RITIENE DI AVER BISOGNO.

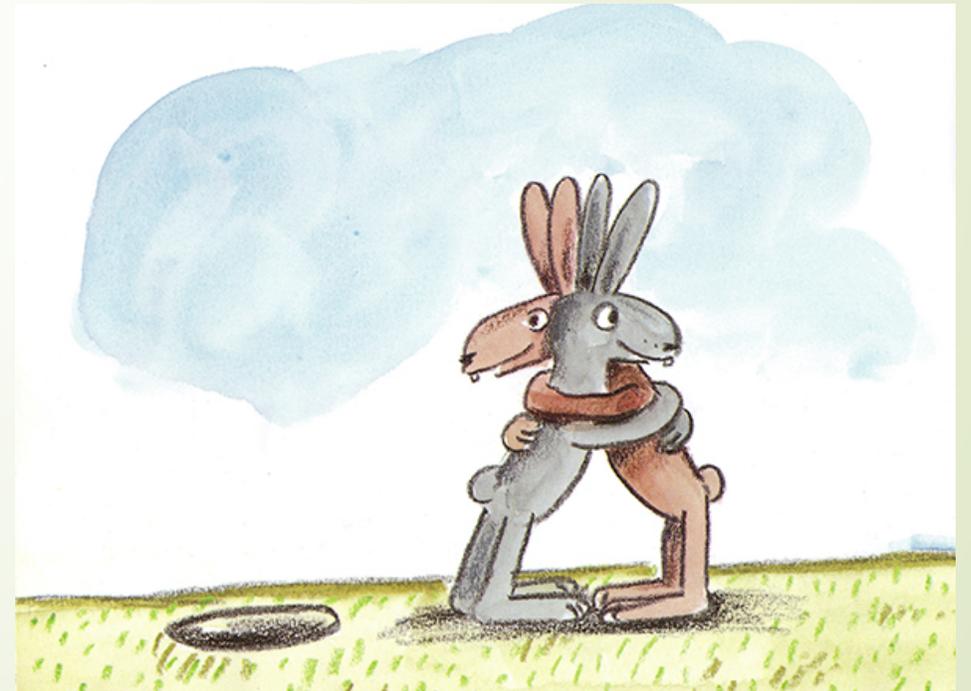
? L' **assenza di momenti di conflitto** non è segnale di una buona relazione e nemmeno indice di pace.

Potrebbe infatti indicare una rinuncia ad una sana affermazione di sé, un atteggiamento passivo o anche la prepotenza di qualcun altro su di noi.

COME SI SVILUPPA IL CONFLITTO?

ATTRAVERSO UN PROCESSO:

- 1. BISOGNO**
- 2. FRUSTRAZIONE**
- 3. LOTTA**
- 4. DOLORE**
- 5. PACE**





I GENITORI DICONO: I BAMBINI LITIGANO PERCHÉ ...

- per il possesso di un oggetto
- per far prevalere un'opinione
- per richiedere attenzioni
- per contendersi i giochi
- non si sentono ascoltati
- per essere i primi della fila
- per far valere le loro ragioni
- quando non si sentono accolti nel gioco

PERCHÉ I BAMBINI LITIGANO

- ❓ PER il desiderio di avere o fare qualcosa che ha o fa l'altro.
 - ❓ Per il desiderio di «essere visti».
 - ❓ Per conflitti di interesse, per il possesso e l'utilizzo di oggetti, o per l'uso dello spazio.
 - ❓ Per l'assunzione di ruoli all'interno di un gioco (in particolare nella scuola primaria).
 - ❓ ma anche per i rigidi ruoli attribuiti loro dagli adulti di riferimento.
- ❓ I CONFLITTI PER LORO SI LIMITANO AL «FARE» E NON COINVOLGONO «L'ESSERE»**

LITIGARE E' UN'ESPERIENZA NATURALE

È un evento fisiologico, parte naturale del giocare insieme

LE CARATTERISTICHE DEL CONFLITTO FINO A 6 ANNI

COSA CI DICONO LE RICERCHE:

- ?** PERVASIVITÀ: alla scuola dell'infanzia in ogni gruppo ci sono 11/12 episodi di conflittualità ogni ora.
- ?** BASE RELAZIONALE: più si è amici, più si litiga. La riconciliazione avviene entro 1 minuto. L'attacco fisico e verbale hanno percentuali molto basse.

Solo il 5% dei litigi è dovuto all'incapacità di gestire la rabbia.



LITIGARE E' UN'ESPERIENZA NATURALE

CARATTERISTICHE DEL CONFLITTO DOPO I 6 ANNI

FINO AGLI 8 ANNI

Maggior complessità: si privilegiano i giochi di coppia, nascono i legami d'amicizia preferenziali, diventa importante il **gruppo**, non solo quella interpersonale. È molto importante non essere gli emarginati.

DAGLI 8 AI 12 ANNI

Ci si arrabbia e si litiga per la percezione accentuata di ingiustizia legata allo sviluppo della logica (bianco-nero, giusto sbagliato).

La presenza degli **adulti** viene utilizzata per avere **conferme e riconoscimenti** ma dai 10-11 anni può essere fonte di **imbarazzo** di fronte al gruppo o di **disprezzo** per le sue contraddizioni.

IO GENITORE, QUANDO INTERVENGO? PERCHÉ?

- quando c'è violenza fisica
- Quando c'è stata un'ingiustizia (secondo noi)
- Quando chiedono aiuto
- Quando ci vergogniamo noi adulti
- Quando siamo "saturi" noi genitori
- Quando c'è una "vittima" e andiamo in sua difesa
- Quando c'è mancanza di rispetto
- Quando piangono
- Quando dura troppo a lungo
- Quando non riescono a ritrovare la lucidità



GLI INTERVENTI DEGLI ADULTI DEVONO TENER CONTO...

- ❑ Non è il conflitto in quanto tale ad essere pericoloso ma il nostro modo di viverlo e di gestirlo, di affrontarlo.

MODO CULTURALE E INTERPRETAZIONE PERSONALE

- ❑ I BAMBINI ANCHE MOLTO PICCOLI, HANNO **CAPACITÀ DI AUTOREGOLAZIONE** E LA POSSONO APPRENDERE ALLENANDOSI A LITIGARE.
- ❑ FINO A 6 ANNI **NON HANNO** «INTENZIONALITÀ CONSAPEVOLMENTE LESIVA»
- ❑ FORNIRE GLI ESEMPI ADEGUATI.

- dopo i 6 anni utile una mediazione equilibrata dell'adulto.

COSA POSSONO FARE GLI ADULTI?

Due passi indietro e due avanti

[?] PASSI INDIETRO:

NON INTERVENITE SUBITO...

-NON CERCARE IL COLPEVOLE

SE SI DEVE INTERVENIRE:

-INTERROMPERE IL CONFLITTO IN MODO DECISO

-NON IMPORRE UNA SOLUZIONE

[?] PASSI AVANTI:

-FAR PARLARE I BAMBINI TRA LORO DEL LITIGIO

-FAVORIRE UN ACCORDO

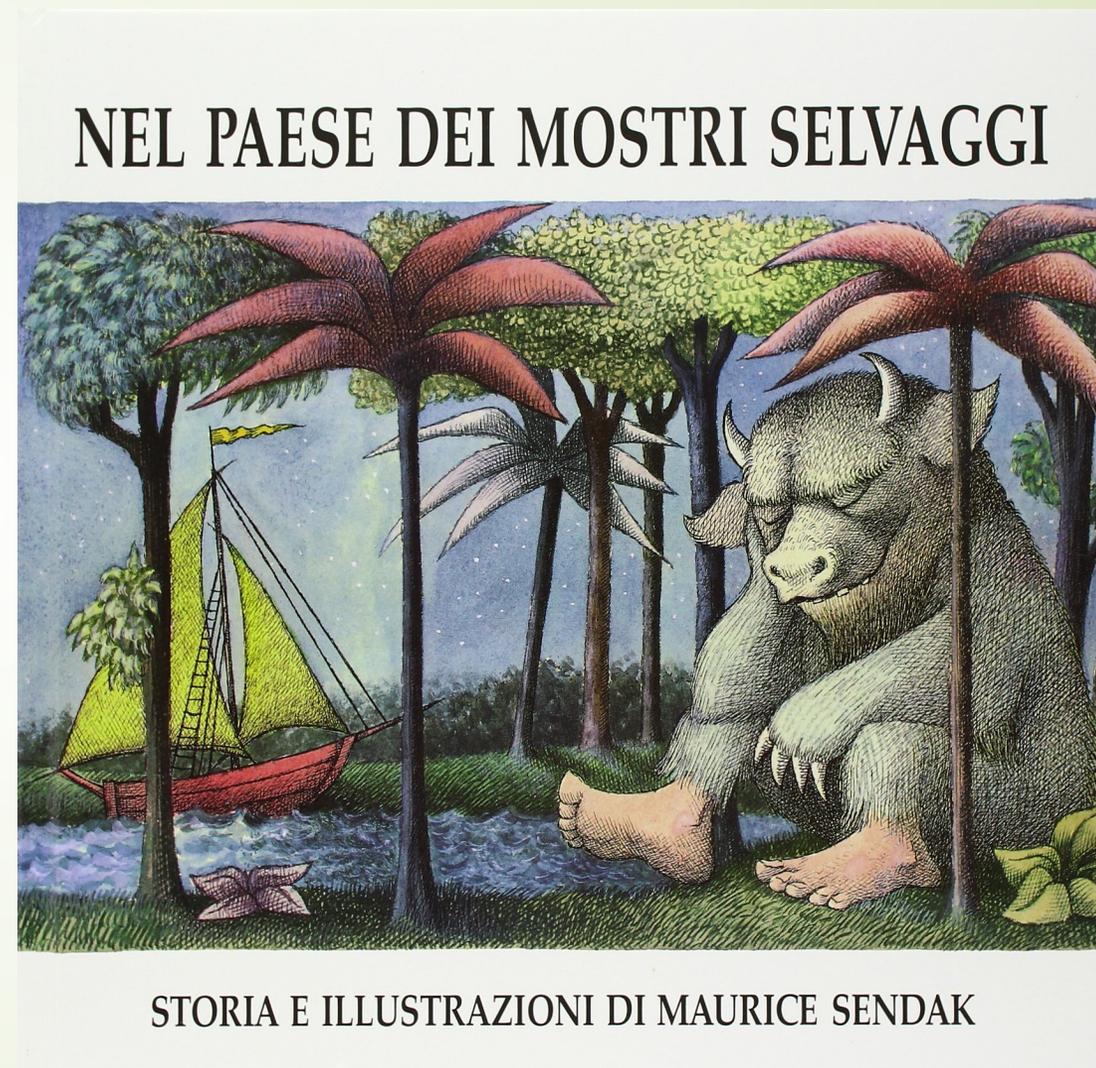
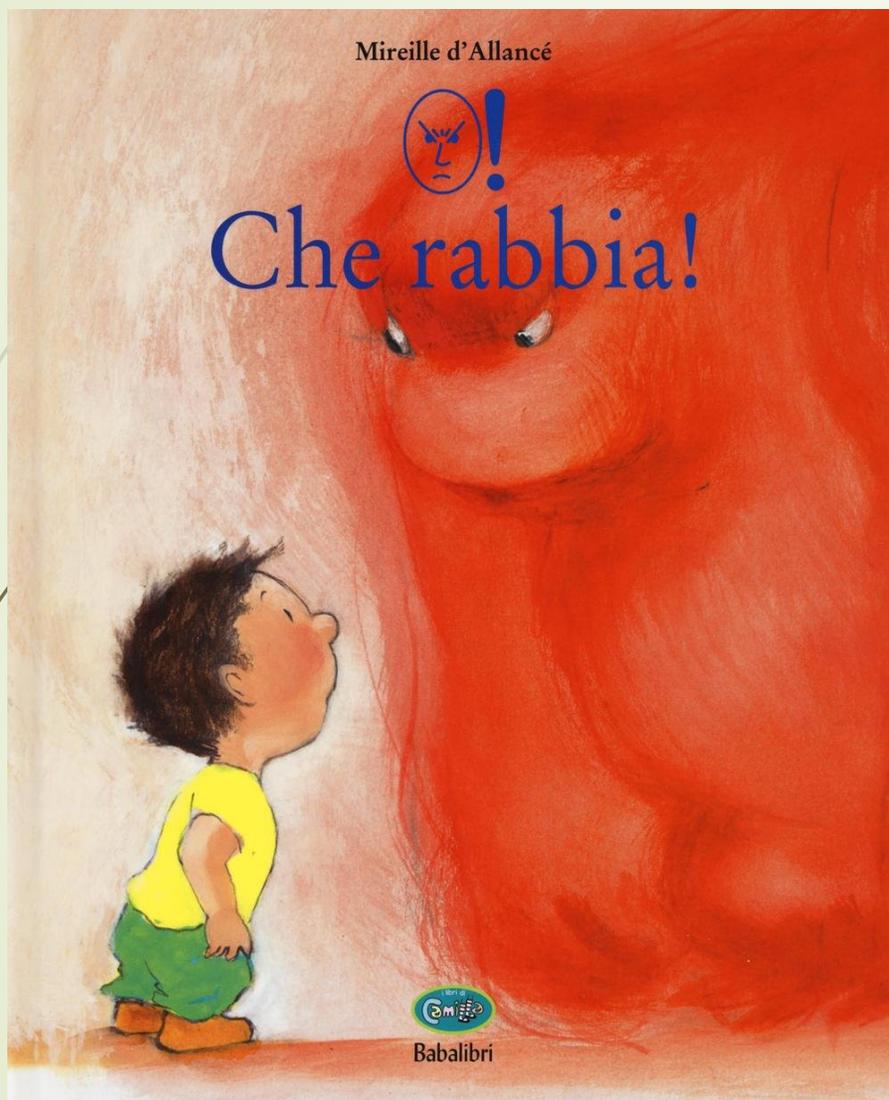


L'angolino della pace

- conflitti interiori
- conflitti con gli altri



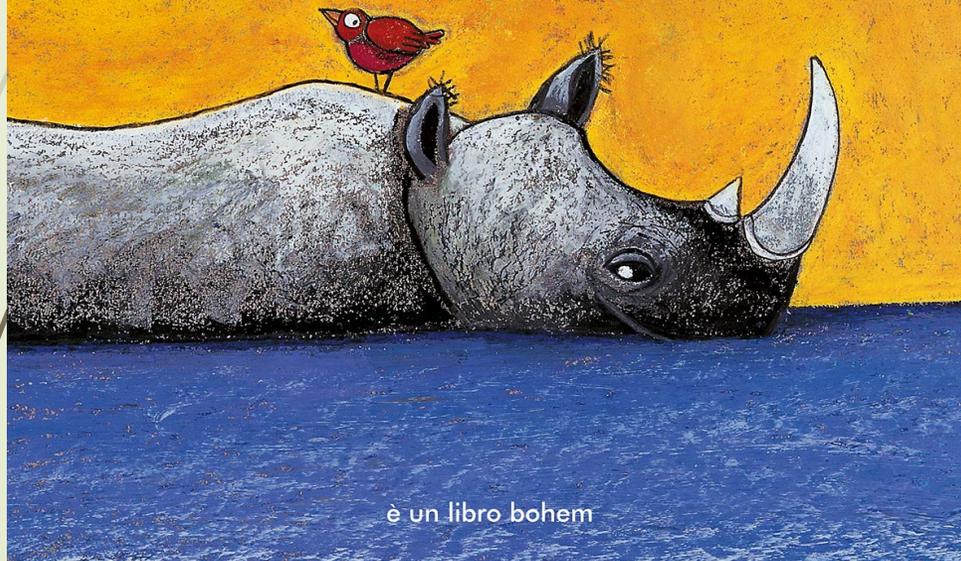
PARLIAMONE CON I BAMBINI: SUGGERIMENTI



Lucia Scuderi

RINOCERONTE

*copertina
provvisoria*



è un libro bohem





PARLIAMONE INSIEME

OSSERVAZIONI?

DOMANDE?



SE NOSTRO FIGLIO ENTRA IN CONFLITTO CON NOI...

1. essere consapevoli delle proprie emozioni e della gestione emotiva personale: quanto ci fa paura perdere il controllo?
 1. è naturale
 2. il perdono
- Cosa fare?



SE NOSTRO FIGLIO ENTRA IN CONFLITTO CON NOI...

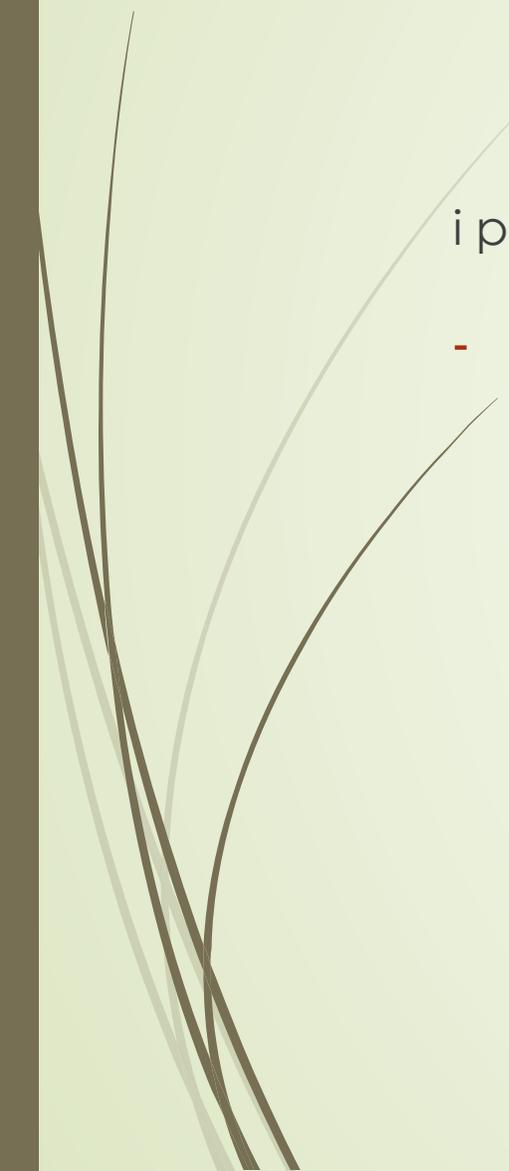
i bambini (età scolare) in conflitto:

- Come funziona a questa età?



SE NOSTRO FIGLIO ENTRA IN CONFLITTO CON NOI...

i pre-adolescenti in conflitto (dai 10 anni):

- Come funziona a questa età?
- 



SE NOSTRO FIGLIO ENTRA IN CONFLITTO CON NOI...

gli adolescenti in conflitto:

- Come funziona a questa età?
- 

GRAZIE PER LA VOSTRA ATTENZIONE

Dott.ssa Cinzia Bettinaglio

Dott.ssa Marinella Vicini

